



VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

16.11.2020 – 22.11.2020

KW 47

Speiseplan vom

Änderungen vorbehalten!

Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 033334/279106 | Fax: 033334/2779808

Name: _____
 Straße: _____
 Telefon: _____
 Woche: **KW 47**

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 16.11.2020	Berliner Boulette mit Mischgemüse und Kartoffelpüree Soße 862 kcal (6, A, C, I, J)	Champignonpfanne dazu Kartoffelpüree Obst 339 kcal (6, A, G, I)	Quarkkeulen mit Vanillesauce Saft 860 kcal (6, A, L, I) VT	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Dienstag 17.11.2020	geschmorte Rotkohlroulade mit Sauce und Butterkartoffeln 548 kcal (A, I, J)	gebratenes Seelachsfilet mit Dillsoße dazu Kartoffeln und Salat 427 kcal (6, A, D, G)	Linseneintopf mit Gemüse und Kassler 610 kcal (7, A, I)	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Mittwoch 18.11.2020	gebratenes Hähnchenschnitzel mit Rataouilligemüse dazu Kartoffelpüree 485 kcal (A, C, G)	Bolognese mit Spargetti dazu Reibe Käse 631 kcal (A, C, G)	Hefeklöße mit warmen Heidelbeeren Obst 631 kcal (A)	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Donnerstag 19.11.2020	geschmorte Kotelettrippchen dazu Weinsauerkraut und Kartoffeln 880 kcal (A, G, I, L)	Süß - Saure - Eier dazu Kartoffeln und Rote Beete 559 kcal (3, 6, A, C, G, J)	Grüne Bohneneintopf mit Schweinefleisch 370 kcal (A)	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Freitag 20.11.2020	Gedünstetes Seelachsfilet auf Dillrahm dazu Butterkartoffeln Salat 620 kcal (6, A, D, G)	Kartoffel - Cordon - Bleu mit Kräuterrahmsauce und Gemüse Dessert 570 kcal (6, C, G)	Weißkohlentopf mit Jagdwurst Dessert 373 kcal (A, L, I)	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Samstag 1.11.2020	geschmorte Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln 542 kcal (6, A, C, G, J)	Berliner Dampfwurst auf Bayrisch Kraut und Kartoffeln Dessert 571 kcal (C, F, G, I)	***** ***** ***** ***** *****	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Sonntag 2.11.2020	Geschneitztes "Zürcher Art" mit Champignons, Schwenkkartoffeln und Röstzwiebeln 764 kcal (A, C, G)	Scholle mit Dijonsenfauce dazu Gemüse und Kartoffeln 322 kcal (6, A, D, G, L)	***** ***** ***** ***** *****	4,80 €	4,50 €	4,10 €

Kennziffern und Zusatzstoffe: 1 (mit Konservierungsstoff),
 2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker),
 5 (mit Antioxidationsmittel), 6 (mit Säuerungsmittel),
 7 (mit Nitritpökelsalz und Nitrat)

Kennzeichnung Hauptallergene:
 A = Glutenhaltige Getreide
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Milch
 E = Erdnüsse
 F = Sojabohnen
 G = Milch
 H = Schalenfrüchte
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesam
 L = Schwefeldioxid & Sulfite
 M = Lupinen
 N = Weichtiere

Besuchen Sie uns auch in der
 Cafeteria der VS Barnim e.V.
 Bergerstr. 30, Tel. 033334/374433