



# VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan vom **09.11.2020 – 15.11.2020** **KW 46** Änderungen vorbehalten!  
 Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 03334/279106 | Fax: 03334/2779808

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_  
 Woche **KW 46**

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 09.11.2020	gebratene Hähnchenbrust mit Kräuterkartoffeln und Gemüse	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln Obst	Nudelsuppe mit Rindfleisch VT Obst	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Dienstag 10.11.2020	Thüringer Rostbratwurst dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln	Kaisergulasch mit Paprikastreifen und Salzkartoffeln	2 Spiegeleier mit Bratkartoffeln und Salat	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Mittwoch 11.11.2020	Rindentafelspitz in Meerrettichsoße dazu Rotkohl & Klöße	paniertes Schollenfilet mit Meerrettichsoße und Pastinakengemüse dazu Butterkartoffeln	Hühnersuppentopf mit Nudeln und Gemüse Dessert	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Donnerstag 12.11.2020	Putengeschnetzeltes Süß - Sauer mit Ananas und Salzkartoffeln	Schmorkohl mit Kräuterkartoffeln Obst	Milchreis mit Apfelnus mit Zimt & Zucker	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Freitag 13.11.2020	gebratene Fischstäbchen auf Kräuterrahm dazu Salat und Salzkartoffeln	Spinat – Kartoffelauflauf mit einer Weißen Sauce Dessert	hausgemachtes Kessellgulasch dazu Brötchen	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Samstag 14.11.2020	Hacksteak (5) mit Pannengemüse und Kartoffeln Dessert	gebratenes Putensteak mit Gemüse , Gnocchi und einer Kräutersoße	462 kcal (A, L, I, J)	4,80 €	4,50 €	*****
Sonntag 15.11.2020	Schweineroulade mit Rosenkohl und Salzkartoffeln	Kaisersteak mit Gemüse und Kartoffeln	457 kcal ( A, C, G, I, J )	4,80 €	4,50 €	*****
	689 kcal (6, A)	536 kcal ( 6, A, G, I, J )				*****

**Kennziffern und Zusatzstoffe:** 1 (mit Konservierungsstoff),  
 2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker),  
 5 (mit Antioxidationsmitteln), 6 (mit Säuerungsmitteln),  
 7 (mit Nitritpökelsalz und Nitrat)

**Kennzeichnung Hauptallergene:**  
 A = Glutenhaltige Getreide  
 B = Krebstiere  
 C = Eier  
 D = Fische  
 E = Erdnüsse  
 F = Sojabohnen

G = Milch  
 H = Schalenfrüchte  
 I = Sellerie  
 J = Senf  
 K = Sesamsamen  
 L = Schwefeldioxid & Sulfite  
 M = Lupinen  
 N = Weichtiere

Besuchen Sie uns auch in der  
 Cafeteria der VS Barnim e.V.  
 Bergerstr. 30, Tel. 03334/374433