



VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

02.11.2020 – 08.11.2020 **KW 45**

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan vom
Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 03334/279106 | Fax: 03334/2779808

Name: _____
 Straße: _____
 Telefon: _____
 Woche **KW 45**

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 02.11.2020	Königsberger Klopse mit Kapern dazu Kartoffelpüree und Rote Beete 680 kcal (3, 6, A, C, G)	Fisch im Backteig dazu Dillrahm und Kartoffeln Salat 415 kcal (6 A, C, D, G)	Steckrübeneintopf mit Kasselerfleisch 425 kcal (A, L, I)	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Dienstag 03.11.2020	Putenrollbraten mit Buntem Gemüse dazu Schupfnudeln 630 kcal (6, A, C, D, G)	Hackfleisch - Kartoffelaufauf mit Gemüse und Käse überbacken Dessert 640 kcal (A, C, D, G)	Grüsesprei mit heißen Kirschen Saft 548 kcal (6 A, G)	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Mittwoch 04.11.2020	gebratene Schweineleber in Zwiebel-Apfelsauce dazu Kartoffeln 399 kcal (6, A, G)	Eierflinkassee mit Salzkartoffeln Dessert 359 kcal (6, A, C, G, I)	Kräuterquark mit Schwenkkartoffeln Obst 225 kcal (G, L)	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Donnerstag 05.11.2020	geschmorte Hähnchenkeule dazu Butterbissen und Kräuterkartoffeln 677 kcal (6, A, G, J)	überbackener Broccoli mit Kartoffelpüree Dessert 576 kcal (6, A, G)	Weißer Bohneneintopf mit Wiener Saft 328 kcal (A, C, G)	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Freitag 06.11.2020	gebratenes Weisfilet auf Meerrettichrahm dazu Dillkartoffeln & Salat 373 kcal (3, 6, A, C, D, G)	Bandnudeln mit einer Käsesauce und Gemüse 485 kcal (A, C, G, I, L)	Hausgemachte Soljanka mit Schmand dazu ein Brötchen 639 kcal (A, L, I)	4,80 €	4,50 €	4,10 €
Samstag 07.11.2020	Hausgemachte Bauernmoullade mit Salzkartoffeln und Gemüse 578 kcal (6, A, C, G, J)	Putenschnitzel mit Speckkartoffelsalat Dessert 710 kcal (A, C, G, L)		4,80 €	4,50 €	
Sonntag 08.11.2020	geschmorter Rindergulasch mit Pilzen und Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln und Rotkohl 629 kcal (3, 6, A, C)	Wildachsfilet mit Gemüse und Kräuterrahm Kartoffeln 536 kcal (6, A, G, I, J)		4,80 €	4,50 €	

Menü 1	Menü 2	Menü 3

Kennziffern und Zusatzstoffe: 1 (mit Konservierungsstoff),
 2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker),
 5 (mit Antioxidationsmitteln), 6 (mit Säuerungsmitteln),
 7 (mit Nitritpökelsalz und Nitrat)

Kennzeichnung Hauptallergene:
 A = Glutenhaltige Getreide
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fische
 E = Erdnüsse
 F = Sojabohnen
 G = Milch
 H = Schalenfrüchte
 I = Sellerie
 J = Senf
 K = Sesamsamen
 L = Schwefeldioxid & Sulfite
 M = Lupinen
 N = Meeresfrüchte

Besuchen Sie uns auch in der
 Cafeteria der VS Barnim e.V.
 Bergerstr. 30, Tel. 03334/374433