



VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

28.09.2020 – 04.10.2020 KW 40

Speiseplan vom

Änderungen vorbehalten!

Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 03334/279106 | Fax: 03334/2779808

Name:
Straße:
Telefon:
Woche **KW 40**

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 28.09.2020	gebratene Hähnchenbrust mit Kräuterkartoffeln und Gemüse 394 kcal (A, I)	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln Obst 523 kcal (6, A, C, G, I)	Nudelsuppe mit Rindfleisch Obst 260 kcal (C, F, G, I)
Dienstag 29.09.2020	Thüringer Rostbratwurst dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 460 kcal (6, A)	Kaßlergulasch mit Paprikastreifen und Salzkartoffeln 566 kcal (6, A, C, G)	2 Spiegeleier mit Bratkartoffeln und Salat 337 kcal (A, F, I, L)
Mittwoch 30.09.2020	Rindertafelspitz in Meerrettichsoße dazu Rotkohl & Klöße 856 kcal (6, A, C, G, I)	paniertes Schollenfilet mit Meerrettichsoße und Pastinakengemüse dazu Butterkartoffeln 470 kcal (C, I, G)	Hühnersuppentopf mit Nudeln und Gemüse Dessert 380 kcal (A, C, I)
Donnerstag 01.10.2020	Putengeschnetzeltes Süß - Sauer mit Ananas und Salzkartoffeln 460 kcal (A, C, I)	Schmorkohl mit Kräuterkartoffeln Obst 552 kcal (6, A, G)	Milchreis mit Apfelmus mit Zimt & Zucker 637 kcal (A, L, I)
Freitag 02.10.2020	gebratene Fischstäbchen auf Kräuterrahm dazu Salat und Salzkartoffeln 697 kcal (6, A, D, G, I)	Spinat – Kartoffelaufauf mit einer Weißen Sauce Dessert 523 kcal (6, A, C, G, I)	hausgemachtes Kesselgulasch dazu Brötchen 462 kcal (A, L, I, J)
Samstag 03.10.2020	Hacksteak (5) mit Pfannengemüse und Kartoffeln Dessert 780 kcal (C, F, G, I)	gebratenes Putensteak mit Gemüse, Gnocchis und einer Kräutersoße 457 kcal (A, C, G, I)	
Sonntag 04.10.2020	Schweineroulade mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 689 kcal (6, A)	Kaßlersteak mit Kaisergemüse und Kartoffeln 536 kcal (6, A, G, I, J)	

Menü 1	Menü 2	Menü 3

Kennziffern und Zusatzstoffe: 1 (mit Konservierungsstoff), 2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker), 5 (mit Antioxidationsmitteln), 6 (mit Säuerungsmitteln), 7 (mit Nitritpökelsalz und Nitrat)

Kennzeichnung Hauptallergene:
A = Glutenhaltige Getreide
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fische
E = Erdnüsse
F = Sojabohnen

G = Milch
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf

K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid & Sulfit
M = Lupinen
N = Weichtiere

Besuchen Sie uns auch in der Cafeteria der VS Barnim e.V. Bergerstr. 30, Tel. 03334/374433