



VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

15.02.2021 – 21.02.2021 KW 07

Speiseplan vom

Änderungen vorbehalten!

Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 03334/279106 | Fax: 03334/2779808

Name:

Straße:

Telefon: **KW 07**

Woche



Bildnachweis: Dieter Schütz / pixelio.de

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 1	Menü 2	Menü 3			
Montag 15.02.2021	gebratenes Schnitzel mit Mischgemüse und Sauce dazu Kartoffeln 800 kcal (A, G, I, L)	4,80 €	Blumenkohl mit braunen Semmelbrösel dazu Kartoffelpüree Obst 1047 kcal (6, A, C, G, I)	4,50 €	VT	Gelbe Erbsensuppe mit Wiener Würstchen Obst (A, F, I, L) 4,10 €			
Dienstag 16.02.2021	Kasslerkambraten dazu grüne Bohne und Kartoffelklöße 437 kcal (A, I, J)	4,80 €	Rahmgulasch mit Nudeln 526 kcal (A, G, I, J)	4,50 €	VT	Eierkuchen Apfelmuss Vanillesauce Dessert 503 kcal (6, A, G, I) 4,10 €			
Mittwoch 17.02.2021	Kalbsgulasch mit Pilzen und Wurzelgemüse dazu Kartoffelpüree 724 kcal (A, C, G)	4,80 €	Kartoffelauflauf mit Buntem Gemüse und Käse überbacken Dessert 623 kcal (6, A, G)	4,50 €	VT	Reiseintopf mit Gemüse und Fleischeinlage Dessert 296 kcal (A, I) 4,10 €			
Donnerstag 18.02.2021	Blutwurst/Grützwurst mit Weinsauerkraut und Salzkartoffeln 677 kcal (6, A, C, I, J)	4,80 €	gebackener Hirtenkäse an Curryrahm dazu Gemüse und Kartoffeln 746 kcal (A, C, G)	4,50 €	VT	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce Obst 789 kcal (A, C, G,) 4,10 €			
Freitag 19.02.2021	gebratenes Seehechtfilet Senf – Dillsauce mit Kartoffelpüree und Gemüse Dessert 522 kcal (6, A, D, G, I)	4,80 €	Gemüseplatte mit Setzei und Kartoffelpüree Dessert 746 kcal (A, C, G)	4,50 €	VT	Eisbein - Kartoffel - Topf mit Gemüseeinlage Dessert 565 kcal (A, C, I) 4,10 €			
Samstag 20.02.2021	geschmorte Wirsingkohlroulade dazu Kartoffelpüree Dessert 496 kcal (A, I, J)	4,80 €	gefüllte Paprikaschote dazu Kartoffelpüree Dessert 804 kcal (6, A, C, G)	4,50 €					***** ***** ***** *****
Sonntag 21.02.2021	Zwiebelrollbraten mit Speckbohnen und Salzkartoffeln Dessert 659 kcal (A, C)	4,80 €	Leberkäse mit Gemüse Sauce und Salzkartoffeln 770 kcal (6, A, G, I)	4,50 €					***** ***** *****

Kennziffern und Zusatzstoffe: 1 (mit Konservierungsstoff),
2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker),
5 (mit Antioxidationsmitteln), 6 (mit Säuerungsmitteln),
7 (mit Nitritpökelsalz und Nitrat)

Kennzeichnung Hauptallergene:
A = Glutenhaltige Getreide D = Fische
B = Krebstiere F = Erdnüsse
C = Eier F = Sojabohnen

G = Milch
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf

K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid & Sulfit
M = Lupinen
N = Weichtiere

Besuchen Sie uns auch in der
Cafeteria der VS Barnim e.V.

Bergerstr. 30, Tel. 03334/374433