



VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan vom

14.10.2019 – 20.10.2019 **KW 42**

Änderungen vorbehalten!

Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 03334/279106 | Fax: 03334/2779808

Name:

Straße:

Telefon:

Woche **KW 42**



Bildnachweis: Stephanie Hofschläger / pixelio.de

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 14.10.2019	Schweineschnitzel 4,50 € mit Rahmchampignons dazu Salzkartoffeln 601 kcal (A, C, G, L)	Nudeln mit Tomatensauce 4,25 € dazu Reibekäse VT Obst 472 kcal (A, C, G, I)	Wurstgulasch mit Nudeln 3,90 € Obst 719 kcal (A, C, G)			
Dienstag 15.10.2019	Geschmorte Kohlroulade 4,50 € dazu Salzkartoffeln 557 kcal (A, C, G, I, J, L)	Leberkäse mit Gemüse 4,25 € und Kartoffeln dazu eine Soße 770 kcal (6, A, G, I)	Kohlrabisuppe 3,90 € mit Hühnerfleisch 460 kcal (6, A, L, I)			
Mittwoch 16.10.2019	Schweinegulasch mit Waldpilzen 4,50 € und Paprika dazu Butterkartoffeln 753 kcal (A, I, J)	Hackbraten dazu 4,25 € Kaisergemüse und Butterkartoffeln 543 kcal (C, F, G, I)	Eierkuchen mit Quark 3,90 € und Apfelmus VT Saft 362 kcal (A, G)			
Donnerstag 17.10.2019	Sauerbraten mit Schwarzwurzeln 4,50 € Salzkartoffeln und Sauce 465 kcal (6, A, C, D, G)	Hähnchenbrust ged. 4,25 € mit Curryrahm dazu Gemüse und Butterkartoffeln 599 kcal (A, G, L)	Möhreneintopf mit 3,90 € Hühnerfleisch Obst 386 kcal (A, G, J, L)			
Freitag 18.10.2019	Gebratenes Fischfilet 4,50 € auf Limettenrahm dazu Kartoffeln Salat 554 kcal (A, C, D, G)	Hackfleischbällchen 4,25 € in Rahmsoße mit Champignons, und Kartoffelpüree 668 kcal (A, C, G)	Pichelsteiner Gemüseintopf 3,90 € mit Fleischeinlage 544 kcal (A, C, G)			
Samstag 19.10.2019	gebratene Kalbsleber dazu 4,50 € Rotweinzwiebelsoße und Kartoffelpüree 668 kcal (A, C, G, I, L)	gebratene Bockwurst 4,25 € mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kartoffeln Gemüse 589 kcal (A, C,				
Sonntag 20.10.2019	Krustenbraten vom Schwein 4,50 € dazu Wachsbohnen, Soße und Kartoffeln 535 kcal (6, A, C, G, J)	Geflügelbratwurst 4,25 € mit Pstinakengemüse und Kartoffelpüree Dessert 680 kcal (C, F, G, I)				

Kennziffern und Zusatzstoffe: 1 (mit Konservierungsstoff),
2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker),
5 (mit Antioxidationsmitteln), 6 (mit Säuerungsmitteln),
7 (mit (Nitrit)pökelsalz und Nitrat)

Kennzeichnung Hauptallergene:
A = Glutenhaltige Getreide D = Fische
B = Krebstiere E = Erdnüsse
C = Eier F = Sojabohnen

G = Milch
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf

K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid & Sulfite
M = Lupinen
N = Weichtiere

Besuchen Sie uns auch in der
Cafeteria der VS Barnim e.V.
Bergerstr. 30, Tel. 03334/374433