



VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan vom

07.10.2019 – 13.10.2019 **KW 41**

Änderungen vorbehalten!

Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 03334/279106 | Fax: 03334/2779808

Name:

Straße:

Telefon:

Woche

KW 41

Bildnachweis: Stephanie Hofschläger, / pixello.de

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 07.10.2019	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel dazu Reis 527 kcal (A, G, I, J, L) 4,50 €	Schweinesülze mit Bratkartoffeln dazu frisches Obst 467 kcal (A, C, I) 4,25 €	gefüllte Germknödel mit warmen Pflaumenkompott Saft 430 kcal (G) 3,90 € VT			
Dienstag 08.10.2019	Eisbeinfleisch auf Sauerkraut und Kartoffeln 631 kcal (6, A, C, I, J) 4,50 €	überbackener Nudelauf mit frischem Gemüse Obst 800 kcal (C, G, I) 4,25 € VT	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch Obst 254 kcal (A, G, J, L) 3,90 €			
Mittwoch 09.10.2019	Matjessalat mit Paprika und Zwiebeln dazu Bratkartoffeln 426 kcal (A, G, I, L) 4,50 €	gebratenes Jägerschnitzel mit einer Tomatensoße dazu Nudel und Dessert 334 kcal (A, C, D, G, I, L) 4,25 €	Kartoffelsuppe mit einer Bockwurst 606 kcal (A, I, L) 3,90 €			
Donnerstag 10.10.2019	Hirschgulasch dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln 620 kcal (A, C, G, I, L) 4,50 €	gefüllte Paprikaschote dazu Kartoffeln und Soße Dessert 804 kcal (A, C, G) 4,25 €	Milchnudeln mit Rosinenbrötchen 446 kcal (A) 3,90 € VT			
Freitag 11.10.2019	gebratenes Schollenfilet auf Zitronenrahm dazu Kartoffelpüree und Salat 717 kcal (6, A, D, G) 4,50 €	Kartoffeltasche mit Gemüse dazu eine Kräutersauce 320 kcal (A, C, G) 4,25 € VT	Rosenkohleintopf mit Jagdwurstwürfel Dessert 420 kcal (A, G, J, L) 3,90 €			
Samstag 12.10.2019	Sahneherring mit Butterkartoffeln Dessert 698 kcal (6, A, C, G) 4,50 €	panierte Hähnchenbrust mit Romanescogemüse und Kartoffeln 526 kcal (A, C, G) 4,25 €				
Sonntag 13.10.2019	Zwiebelrollbraten mit Speckbohnen und Kartoffelpüree Dessert 659 kcal (A, C) 4,50 €	Putenfrikadelle mit Möhren und Kartoffelpüree Dessert 623 kcal (A, C, G) 4,25 €				

Kennziffern und Zusatzstoffe: 1 (mit Konservierungsstoff),
2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker),
5 (mit Antioxidationsmitteln), 6 (mit Säuerungsmitteln),
7 (mit Nitritpökelsalz und Nitrat)

Kennzeichnung Hauptallergene:
A = Glutenhaltige Getreide D = Fische
B = Krebstiere E = Erdnüsse
C = Eier F = Sojabohnen

G = Milch
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf

K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid & Sulfite
M = Lupinen
N = Weichtiere

Besuchen Sie uns auch in der
Cafeteria der VS Barnim e.V.
Bergerstr. 30, Tel. 03334/374433