



# VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan vom **26.08.2019 – 01.09.2019** **KW 35** Änderungen vorbehalten!  
 Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 03334/279106 | Fax: 03334/2779808

Name:  
 Straße:  
 Telefon:  
 Woche **KW 35**

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 26.08.2019	Hühnerfrikassee 4,50 € mit Champignons und Spargel dazu Reis 527 kcal (A, G, I, J, L)	Schweinesülze 4,25 € mit Bratkartoffeln dazu frisches Obst 467 kcal (A, C, I)	gefüllte Germknödel 3,90 € mit warmen Pflaumenkompott VT Saft 430 kcal (G)			
Dienstag 27.08.2019	Eisbeinfleisch 4,50 € auf Sauerkraut und Kartoffeln 631 kcal (6, A, C, I, J)	überbackener Nudelaufauf 4,25 € mit frischem Gemüse VT Obst 800 kcal (C, G, I)	Wirsingkohleintopf mit 3,90 € Schweinefleisch Obst 254 kcal (A, G, J, L)			
Mittwoch 28.08.2019	Matjessalat 4,50 € mit Paprika und Zwiebeln dazu Bratkartoffeln 426 kcal (A, G, I, L)	gebratenes Jägerschnitzel 4,25 € mit einer Tomatensoße dazu Nudel und Dessert 334 kcal (A, C, D, G, I, L)	Kartoffelsuppe mit 3,90 € einer Bockwurst 606 kcal (A, I, L)			
Donnerstag 29.08.2019	Hirschgulasch dazu 4,50 € Apfelrotkohl und Kartoffeln 620 kcal (A, C, G, I, L)	gefüllte 4,25 € Paprikaschote dazu Kartoffeln und Soße Dessert 804 kcal (A, C, G)	Milchnudeln mit 3,90 € Rosinenbrötchen VT 446 kcal (A)			
Freitag 30.08.2019	gebratenes Schollenfilet auf 4,50 € Zitronenrahm dazu Kartoffelpüree und Salat 717 kcal (6, A, D, G)	Kartoffeltasche 4,25 € mit Gemüse dazu eine Kräutersauce VT 320 kcal (A, C, G)	Rosenkohleintopf mit 3,90 € Jagdwurstwürfel Dessert 420 kcal (A, G, J, L)			
Samstag 31.08.2019	Sahneherring 4,50 € mit Butterkartoffeln Dessert 698 kcal (6, A, C, G)	panierte Hähnchenbrust 4,25 € mit Romanescogemüse und Kartoffeln 526 kcal (A, C, G)				
Sonntag 01.09.2019	Zwiebelrollbraten mit 4,50 € Speckbohnen und Kartoffelpüree Dessert 659 kcal (A, C)	Putenfrikadelle mit 4,25 € Möhren und Kartoffelpüree Dessert 623 kcal (A, C, G)				

Bildnachweis: magiqa - pixelio.de

**Kennziffern und Zusatzstoffe:** 1 (mit Konservierungsstoff),  
 2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker),  
 5 (mit Antioxidationsmitteln), 6 (mit Säuerungsmitteln),  
 7 (mit Nitritpökelsalz und Nitrat)

**Kennzeichnung Hauptallergene:**  
 A = Glutenhaltige Getreide D = Fische  
 B = Krebstiere E = Erdnüsse  
 C = Eier F = Sojabohnen

G = Milch  
 H = Schalenfrüchte  
 I = Sellerie  
 J = Senf

K = Sesamsamen  
 L = Schwefeldioxid & Sulfite  
 M = Lupinen  
 N = Weichtiere

Besuchen Sie uns auch in der  
**Cafeteria der VS Barnim e.V.**  
 Bergerstr. 30, Tel. 03334/374433