VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan vom **19.08.2019 – 25.08.2019** **KW 34** **Änderungen vorbehalten!**

Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 03334/279106 | Fax: 03334/2779808

Name:
Straße:
Telefon:
Woche **KW 34**

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 19.08.2019	Berliner Boulette mit 4,50 € Mischgemüse und Kartoffelpüree Soße 862 kcal (6, A, C, I, J)	Blumenkohl mit braunen 4,25 € Semmelbrösel dazu Kartoffepüree VT Obst 1047 kcal (6, A, C, G, I)	Gelbe Erbsensuppe 3,90 € mit gewürfeltem Speck Obst (A, F, I, L)
Dienstag 20.08.2019	Kassslerkammbraten dazu 4,50 € grüne Bohne und Kartoffelklöße 437 kcal (A, I, J)	Rahmgulasch 4,25 € mit Nudeln 526 kcal (A, G, I, J)	Eierkuchen mit Roter 3,90 € Grützefüllung und V-Soße VT Dessert 503 kcal (6, A, G, I)
Mittwoch 21.08.2019	Kalbsgulasch 4,50 € mit Pilzen und Wurzelgemüse dazu Kartoffelbrei 724 kcal (A, C, G)	Kartoffelauflauf mit Buntem 4,25 € Gemüse und Käse überbacken VT Dessert 623 kcal (6, A, G)	Reiseintopf mit Gemüse und 3,90 € Fleischeinlage Dessert 296 kcal (A, I)
Donnerstag 22.08.2019	Blutwurst/Grützwurst mit 4,50 € Weinsauerkraut und Salzkartoffeln 677 kcal (6, A, C, I, J)	gebackener Hirtenkäse an 4,25 € Curryrahm dazu Gemüse und Kartoffeln 746 kcal (A, C, G)	Kaiserschmarn 3,90 € mit Vanillesoße VT Obst 789 kcal (A,C,G,)
Freitag 23.08.2019	gebratenes Seehechtfilet 4,25 € mit Dillsoße Kartoffelpüree und Gemüse Dessert 522 kcal (6, A, D, G, I)	Gemüseplatte mit Setzei 4,25 € dazu Kartoffelpüree mit Kräutern VT Dessert 666 kcal (A, C, G, I)	Eisbein - Kartoffel - Topf 3,90 € mit Gemüseeinlage Dessert 565 kcal (A, C, I)
Samstag 24.08.2019	geschmorte Wirsingkohlroulade 4,50 € dazu Salzkartoffeln Dessert 496 kcal (A, I, J)	gefüllte Paprikaschote 4,25 € dazu Salzkartoffeln Dessert 804 kcal (6, A, C, G)	
Sonntag 25.08.2019	Schweinebraten 4,50 € mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln 606 kcal (6, A, C, D, G)	Nudelsuppe 4,25 € mit Rindfleisch Dessert 260 kcal (C, F, G, I)	

Menü 1	Menü 2	Menü 3

Kennziffern und Zusatzstoffe: 1 (mit Konservierungsstoff), 2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker), 5 (mit Antioxidationsmitteln), 6 (mit Säuerungsmitteln), 7 (mit (Nitritpökelsalz und Nitrat)

Kennzeichnung Hauptallergene:
A = Glutenhaltige Getreide
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fische
E = Erdnüsse
F = Sojabohnen
G = Milch
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid & Sulfite
M = Lupinen
N = Weichtiere

Besuchen Sie uns auch in der
Cafeteria der VS Barnim e.V.
Bergerstr. 30, Tel. 03334/374433

Bildnachweis: magicpen / pixelio.de