



VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan vom **12.08.2019 – 18.08.2019** KW 33 Änderungen vorbehalten!
 Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 03334/279106 | Fax: 03334/2779808

Name: _____
 Straße: _____
 Telefon: _____
 Woche **KW 33**

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 12.08.2019	gebratenes Schnitzel mit Mischgemüse und Soße dazu Kartoffeln 800 kcal (A, G, I, L)	Champignonpfanne dazu Kartoffelpüree Obst 338 kcal (6, A, G, I)	Hefeklöße mit warmen Heidelbeeren Obst 3,90 € VT 631 kcal (A)			
Dienstag 13.08.2019	geschmorte Rotkohlroulade mit Sauce und Butterkartoffeln 548 kcal (A, I, J)	Gedünstetes Seelachsfilet auf Dillrahm dazu Butterkartoffeln Salat 4,50 € 620 kcal (6, A, D, G)	Linseneintopf mit Gemüse und Kassler 610 kcal (A, I) 3,90 €			
Mittwoch 14.08.2019	gebratenes Hähnchenschnitzel mit Ratatoulliegemüse dazu Kartoffelpüree 485 kcal (A, C, G)	Bolognese mit Spaghetti dazu Reibe Käse 4,25 € 631 kcal (A, C, G)	Quarkkeulchen mit Vanillesauce Saft 3,90 € VT 860 kcal (6, A, L, I)			
Donnerstag 15.08.2019	geschmorte Kotelettrippchen dazu Weinsauerkraut und Kartoffeln 880 kcal (A, G, I, L)	Süß - Saure - Eier dazu Kartoffeln und Rote Beete 4,25 € 559 kcal (3, 6, A, C, G, J)	Grüne Bohneneintopf mit Schweinefleisch 370 kcal (A) 3,90 €			
Freitag 16.08.2019	gebratenes Seelachsfilet mit Dillsoße dazu Kartoffeln und Salat 427 kcal (6, A, D, G)	Gemüsefrikadelle auf Kräuter- rahm dazu Mischgemüse und Butterkartoffeln Dessert 4,25 € 570 kcal (6, C, G) VT	Weißkohleintopf mit Jagdwurst Dessert 373 kcal (A, L, I) 3,90 €			
Samstag 17.08.2019	gebratenes Schnitzel mit Gemüse und Salzkartoffeln 542 kcal (6, A, C, G, J)	Berliner Dampfwurst auf Bayrisch Kraut und Kartoffeln Dessert 4,25 € 571 kcal (C, F, G, I)				
Sonntag 18.08.2019	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons, Schwenkkartoffeln und Röstzwiebeln 764 kcal (A, C, G)	Scholle mit Dijonsenfsoße dazu Gemüse und Kartoffeln 4,25 € 322 kcal (6, A, D, G, L)				

Bildnachweis: magigopen, pixella.de

Kennziffern und Zusatzstoffe: 1 (mit Konservierungsstoff),
 2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker),
 5 (mit Antioxidationsmitteln), 6 (mit Säuerungsmitteln),
 7 (mit Nitritpökelsalz und Nitrat)

Kennzeichnung Hauptallergene:
 A = Glutenhaltige Getreide D = Fische
 B = Krebstiere E = Erdnüsse
 C = Eier F = Sojabohnen

G = Milch
 H = Schalenfrüchte
 I = Sellerie
 J = Senf

K = Sesamsamen
 L = Schwefeldioxid & Sulfite
 M = Lupinen
 N = Weichtiere

Besuchen Sie uns auch in der
Cafeteria der VS Barnim e.V.
 Bergerstr. 30, Tel. 03334/374433