



VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan vom **16.10.2017 - 22.10.2017** **KW 42** Änderungen vorbehalten!
 Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 03334/279106 | Fax: 03334/2779808

Name:
 ✂ Straße:
 Telefon:
 Woche **KW 42**

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 16.10.2017	gebratenes Schnitzel 4,35 € mit Mischgemüse und Soße dazu Kartoffeln 800 kcal (A, G, I, L)	Rahmspinat 4,05 € mit Röhrei und Kartoffeln VT Dessert 523 kcal (6, A, C, G, I)	Gelbe Erbsensuppe 3,75 € mit gewürfeltem Speck Dessert (A, F, I, L)
Dienstag 17.10.2017	geschmorte Wirsingkohlroulade 4,35 € dazu Salzkartoffeln 496 kcal (A, I, J)	Rahmgulasch 4,05 € mit Nudeln 526 kcal (A, G, I, J)	Eierkuchen mit Roter 3,75 € Grützelfüllung und V-Soße VT Dessert 503 kcal (6, A, G, I)
Mittwoch 18.10.2017	gebratenes Hähnchenschnitzel 4,35 € mit Ratatoulliegemüse dazu Kräuterreis 485 kcal (A, C, G)	Kartoffelauflauf mit Buntem 4,05 € Gemüse und Käse überbacken VT Dessert 623 kcal (6, A, G)	Reiseintopf mit Gemüse und 3,75 € Fleischeinlage Dessert 296 kcal (A, I)
Donnerstag 19.10.2017	geschmorte Kotelettrippchen 4,35 € dazu Weinsauerkraut und Kartoffeln 880 kcal (A, G, I, L)	gebackener Hirtenkäse an 4,05 € Curryrahm dazu Gemüse und Kartoffeln 746 kcal (A, C, G)	5 Reibekuchen mit Apfelmus 3,75 € VT Dessert 470 kcal (6, A, G, I)
Freitag 20.10.2017	gebratenes Seelachsfilet mit 4,35 € Dillsoße dazu Kartoffeln und Salat 427 kcal (6, A, D, G)	Gemüseplatte mit Setzei 4,05 € dazu Schwenkkartoffeln VT Dessert 666 kcal (A, C, G, I)	Nudelsuppe 3,75 € mit Rindfleisch Dessert 260 kcal (C, F, G, I)
Samstag 21.10.2017	gefüllte Paprikaschote 4,35 € dazu Salzkartoffeln Desert 804 kcal (6, A, C, G)	Schweinesülze 4,05 € mit Bratkartoffeln dazu frisches Obst 467 kcal (A, C, I)	
Sonntag 22.10.2017	Schweinebraten 4,35 € mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln 606 kcal (6, A, C, D, G)	Fischfilet gedünstet 4,05 € in Zitronen - Buttersoße dazu Petersilienkartoffeln Salat 322 kcal (6, A, D, G, L)	

Menü 1	Menü 2	Menü 3

Bildnachweis: Dieter Schütz / pixelio.de

Kennziffern und Zusatzstoffe: 1 (mit Konservierungsstoff),
 2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker),
 5 (mit Antioxidationsmitteln), 6 (mit Säuerungsmitteln),
 7 (mit Nitritpökelsalz und Nitrat)

Kennzeichnung Hauptallergene:
 A = Glutenhaltige Getreide D = Fische
 B = Krebstiere E = Erdnüsse
 C = Eier F = Sojabohnen

G = Milch
 H = Schalenfrüchte
 I = Sellerie
 J = Senf

K = Sesamsamen
 L = Schwefeldioxid & Sulfit
 M = Lupinen
 N = Weichtiere

Besuchen Sie uns auch in der
Cafeteria der VS Barnim e.V.
 Bergerstr. 30, Tel. 03334/374433