



# VOLKSSOLIDARITÄT BARNIM E.V. | ESSEN AUF RÄDERN

Speiseplan vom **09.10.2017 - 15.10.2017** **KW 41** Änderungen vorbehalten!  
 Joachimsthaler Str. 100 | 16230 Britz | Telefon: 03334/279106 | Fax: 03334/2779808

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_  
 Woche **KW 41**

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 09.10.2017	Berliner Boulette dazu Porreegemüse und Kartoffelpüree  862 kcal (6, A, C, I, J)	Champignonpfanne dazu Petersilienkartoffeln  Dessert 338 kcal (6, A, G, I)	Hefeklöße mit warmen Heidelbeeren  Obst 631 kcal (A) VT			
Dienstag 10.10.2017	Kasslerkambraten dazu grüne Bohne und Kartoffelklöße  437 kcal (A, I, J)	Fischfrikadelle mit Dillsauce, Salzkartoffeln und Gemüse  Dessert 522 kcal (6, A, D, G, I)	Grüne Bohneneintopf mit Schweinefleisch  370 kcal (A)			
Mittwoch 11.10.2017	Blutwurst/Grützwurst mit Weinsauerkraut und Salzkartoffeln  677 kcal (6, A, C, I, J)	Bolognese mit Spargetti dazu Reibe Käse  631 kcal (A, C, G)	Quarkkeulchen mit Vanillesauce  Saft 860 kcal (6, A, L, I) VT			
Donnerstag 12.10.2017	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons, Schwenkkartoffeln und Röstzwiebeln  764 kcal (A, C, G)	Süß - Saure - Eier dazu Kartoffelpüree und Rote Beete  559 kcal (3, 6, A, C, G, J) VT	Hühnersuppentopf mit Nudeln und Gemüse  Dessert 380 kcal (A, C, I)			
Freitag 13.10.2017	Gedünstetes Seelachsfilet auf Dillrahm dazu Salat und Kartoffelbrei  620 kcal (6, A, D, G)	Gemüsefrikadelle auf Kräuter- rahm dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree Dessert 570 kcal (6, C, G)	Linseneintopf mit Gemüse und Kasseler  610 kcal (A, I)			
Samstag 14.10.2017	Hacksteak (5) mit Rosenkohlgemüse und Kartoffeln Dessert 780 kcal (C, F, G, I)	Berliner Dampfwurst auf Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree Dessert 571 kcal (C, F, G, I)				
Sonntag 15.10.2017	Rinderroulade mit Rohrkohl und Kartoffeln Saft (6,) 595 kcal (A, C, G, I)	Brathering mit Zwiebelringen und Salzkartoffeln Saft (6,) 332 kcal (A, C, G, I)				

Bildnachweis: Dieter Schütz / pixelio.de

**Kennziffern und Zusatzstoffe:** 1 (mit Konservierungsstoff),  
 2 (mit Farbstoff), 3 (mit Süßstoff), 4 (mit Geschmacksverstärker),  
 5 (mit Antioxidationsmitteln), 6 (mit Säuerungsmitteln),  
 7 (mit Nitritpökelsalz und Nitrat)

**Kennzeichnung Hauptallergene:**  
 A = Glutenhaltige Getreide D = Fische  
 B = Krebstiere E = Erdnüsse  
 C = Eier F = Sojabohnen

G = Milch  
 H = Schalenfrüchte  
 I = Sellerie  
 J = Senf

K = Sesamsamen  
 L = Schwefeldioxid & Sulfit  
 M = Lupinen  
 N = Weichtiere

Besuchen Sie uns auch in der  
**Cafeteria der VS Barnim e.V.**  
 Bergerstr. 30, Tel. 03334/374433